

ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ

- Продумайте свои действия, если акт насилия повторится снова.
- Расскажите о насилии тем, кому Вы доверяете (друзьям, родственникам).
- Найдите такое место, куда вы смогли бы уйти в случае опасности.
- Если спора, инцидента избежать не удастся, постарайтесь выбрать для него комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.
- Попрактикуйтесь в том, как можно быстро и безопасно выйти из дома. Определите, какие двери, окна, лифты или лестницы подходят для этого наилучшим образом.
- Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.
- Заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать Вам необходимую поддержку (кризисный центр для женщин, телефон доверия и др.)
- Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.
- Помните, что под угрозой находится Ваша жизнь и жизнь Вашего ребенка!

Если так случилось, что вы живете сейчас в доме, где правит насилие, у вас есть шанс изменить свою жизнь. Вы можете построить свою семью по другому сценарию, где будет уважение, любовь и согласие. Тогда приложите к своему большому желанию свои усилия и действия.

Если вы стали жертвой или свидетелем насилия в семье, не ждите трагедии! Действуйте сейчас — обратитесь за помощью!

Телефоны «горячей линии» по вопросам предотвращения домашнего насилия:

- Круглосуточная линия по фактам семейного неблагополучия и насилия в отношении детей: **г. Минск (8-017) 372-73-87***

*На территории Республики Беларусь анонимно, ежедневно с 8:00 до 20:00 осуществляет работу бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия: **8-801-100-8-801** (звонок только со стационарного телефона).*

На территории Смолевичского района жертвы домашнего насилия могут обратиться в

Смолевичский РОВД 102 (круглосуточно).